



چگونگی رشد نوزاد در دوران بارداری
Prenatal Development



انجمن متخصصین زنان و زایمان آمریکا

چگونگی رشد نوزاد در دوران بارداری

- بارداری چگونه آغاز می‌گردد؟
- جفت چیست؟
- رحم مادر در دوره‌ی بارداری چگونه تغییر می‌کند؟
- دوره‌ی بارداری چقدر طول می‌کشد؟
- طول دوره‌ی بارداری مادر چگونه اندازه‌گیری می‌گردد؟
- زمان تخمین زده شده برای زایمان (EDD) چیست؟
- EDD چگونه محاسبه می‌گردد؟
- در طول هفته‌های ۴-۱ بارداری چه اتفاقی می‌افتد؟
- در طول هفته‌های ۸-۵ بارداری چه اتفاقی می‌افتد؟
- در طول هفته‌های ۱۲-۹ بارداری چه اتفاقی می‌افتد؟
- در طول هفته‌های ۱۶-۱۳ بارداری چه اتفاقی می‌افتد؟
- در طول هفته‌های ۲۰-۱۷ بارداری چه اتفاقی می‌افتد؟
- در طول هفته‌های ۲۴-۲۱ بارداری چه اتفاقی می‌افتد؟
- در طول هفته‌های ۲۵-۲۸ بارداری چه اتفاقی می‌افتد؟
- در طول هفته‌های ۳۲-۲۹ بارداری چه اتفاقی می‌افتد؟
- در طول هفته‌های ۳۶-۳۳ بارداری چه اتفاقی می‌افتد؟
- در طول هفته‌های ۴۰-۳۷ بارداری چه اتفاقی می‌افتد؟

بارداری چگونه آغاز می‌گردد؟

لقاح، تلفیق یک تخمک و اسپرم و تبدیل به یک سلول منفرد است و اولین مرحله از توالی پیچیده‌ی رخدادهایی است که منجر به بارداری می‌گردد. لقاح در لوله‌ی فالوپ رخ می‌دهد. در طی روزهای بعد، این سلول منفرد به چندین سلول تبدیل می‌گردد. در زمان مشابه، این گروه کوچک از سلول‌های در حال تکثیر از طریق لوله‌ی فالوپ به پستری رحم حرکت می‌کنند. در اینجا توده‌ی سلولی مستقر شده و رشد می‌کند. از زمان جایگزینی و استقرار تا پایان هفته‌ی هشتم بارداری، این توده "رویان" و از هفته‌ی نهم بارداری تا تولد، "جنین" نام دارد.

جفت چیست؟

جفت از تعدادی از این سلول‌های دارای تقسیم سریع تشکیل شده است. وظیفه‌ی جفت به عنوان سیستم پشتیبان حیات نوزاد در طی دوره‌ی بارداری است. اکسیژن، مواد غذایی و هورمون‌ها از جفت عبور کرده تا به نوزاد برسد و مواد زائد نیز بدین طریق از نوزاد به مادر منتقل شده تا دفع گردد.

رحم مادر در دوره‌ی بارداری چگونه تغییر می‌کند؟

در طی بارداری، دیواره‌ی رحم مادر ضخیم شده و رگ‌های خونی با هدف تهیه‌ی مواد غذایی مورد نیاز جنین افزایش می‌یابند. با پیشرفت بارداری،

رحم بزرگ می‌شود تا فضایی را برای نوزاد در حال رشد فراهم سازد. تا زمان تولد نوزاد، رحم به میزان چند برابر اندازه‌ی طبیعی خود بزرگ خواهد شد.

دوره‌ی بارداری چقدر طول می‌کشد؟

یک بارداری طبیعی تقریباً ۴۰ هفته از اولین روز آخرین دوره‌ی قاعدگی (LMP) طول می‌کشد. بارداری حدود ۲ هفته پس از اولین روز LMP آغاز می‌شود. بنابراین، ۲ هفته‌ی اضافی برای آغاز بارداری شما محاسبه می‌گردد، در حالی که شما واقعاً باردار نیستید. بارداری "رسماً" ۱۰ ماه (۴۰ هفته)، نه ۹ ماه، طول می‌کشد که به علت این هفته‌های اضافی است.

طول دوره‌ی بارداری مادر چگونه اندازه‌گیری می‌گردد؟

دوره‌ی بارداری را می‌توان بر اساس هفته و گاهی روز تقسیم نمود. یک بارداری ۳۶+۳ به معنای ۳۶ هفته و ۳ روز بارداری است. ۴۰ هفته از بارداری اغلب به ۳ دوره‌ی سه ماهه تقسیم می‌گردد. هر دوره تقریباً ۱۲-۱۳ هفته (یا تقریباً ۳ ماه) طول می‌کشد.

- سه ماهه‌ی اول: هفته‌ی ۰ تا هفته‌ی ۱۳+۶ (ماه ۳-۱).
- سه ماهه‌ی دوم: هفته‌ی ۱۴+۰ تا هفته‌ی ۲۷+۶ (ماه ۷-۴).
- سه ماهه‌ی سوم: هفته‌ی ۲۸+۰ تا هفته‌ی ۴۰+۶ (ماه ۹-۷).

زمان تخمین زده شده برای زایمان (EDD) چیست؟

روزی که نوزاد شما متولد می‌شود، زمان تخمین زده شده برای زایمان (EDD) نامیده می‌گردد. تنها از هر ۲۰ زن تنها یکی در تاریخ دقیق زایمان می‌کنند. ولی، EDD به چند علت مفید است، زیرا با سن حاملگی در طول بارداری می‌توان رشد نوزاد را پیگیری نمود. همچنین یک زمان بندی برای برخی آزمایشات فراهم می‌گردد که مادر در طی بارداری خود نیاز خواهد داشت.

EDD چگونه محاسبه می‌گردد؟

EDD مادر از اولین روز LMP محاسبه می‌گردد. ولی اگر زمان LMP نامشخص باشد، یک آزمایش سونوگرافی در دوره سه ماهه‌ی اول می‌تواند تاریخ زایمان را ارزیابی کند. اگر IVF انجام گرفته باشد، EDD با سن جنین و تاریخ انتقال جنین به رحم تنظیم می‌گردد.

در طول هفته‌های ۴-۱ بارداری چه اتفاقی می‌افتد؟

- تخمک لقاح یافته‌ی در حال تقسیم از لوله‌ی فالوپ پایین آمده و به سمت رحم حرکت می‌کند.
- تقریباً پنج روز پس از لقاح، توده‌ی سلولی در حال تقسیم وارد رحم می‌شوند.
- تقریباً ۹-۸ روز پس از لقاح، این توده‌ی سلولی (که اکنون

بلاستوسیت نامیده می‌شود) به دیواره‌ی رحم متصل می‌گردد.

در طول هفته‌های ۵-۸ بارداری چه اتفاقی می‌افتد؟

- جفت شروع به تشکیل می‌کند.
- مغز و طناب نخاعی شروع به تشکیل می‌کنند.
- بافت‌هایی که قلب را تشکیل خواهند داد، شروع به ضربان می‌کنند.
- ضربان قلب طی یک آزمایش سونوگرافی در هفته ۶ بارداری قابل شناسایی است.
- جوانه‌ی اندام‌های حرکتی به صورت دست‌ها و پا‌های پاله مانند ظاهر می‌شوند.
- چشم‌ها، گوش‌ها و بینی شروع به نمو می‌کند. پلک‌ها تشکیل می‌گردند، ولی بسته باقی می‌مانند.
- نمو دستگاه تناسلی آغاز می‌گردد.
- در پایان هفته‌ی هشتم، تمام سیستم‌ها و اندام‌های اصلی بدن نمو خود را آغاز نموده‌اند.

در طول هفته‌های ۹-۱۲ بارداری چه اتفاقی می‌افتد؟

- جوانه‌های دندان‌های آینده ظاهر می‌گردد.
- انگشتان دست و پا شروع به تشکیل می‌کنند. شکل‌گیری نیم‌پند ناخن‌ها نیز آغاز می‌گردد.
- رشد استخوان‌ها و عضلات آغاز می‌گردد.
- روده شروع به شکل‌گیری می‌کند.
- ستون فقرات نرم و قابل خم شدن است.
- پوست نازک و شفاف است.
- دست‌ها نمو بیشتری نسبت به پاها یافته‌اند.
- بازوها از ساق‌ها بلندتر هستند.

در طول هفته‌های ۱۳-۱۶ بارداری چه اتفاقی می‌افتد؟

- ابروها، مژه‌ها و ناخن‌ها تشکیل می‌شوند.
- بازوها و ساق‌ها می‌توانند روی بدن خم شوند.
- اندام‌های جنسی بیرونی شکل گرفته‌اند.
- جفت به طور کامل تشکیل شده است.
- گوش بیرونی شروع به نمو می‌کند.
- جنین توانایی بلع و شنوایی دارد.
- گردن شکل گرفته است.
- کلیه‌ها فعال شده‌اند و شروع به تولید ادرار می‌کنند.
- در جتین‌های مذکر، بیضه‌ها شروع به پایین آمدن از حفره‌ی شکمی می‌کنند.
- اندام‌های تولید مثلی در هفته‌ی ۱۴ یا مذکر و یا مؤنث هستند.

در طول هفته‌های ۲۰-۱۷ بارداری چه اتفاقی می‌افتد؟

- واکنش مکیدن ایجاد می‌گردد. اگر دست به سمت دهان شناور گردد، جنین ممکن است انگشت شست خود را بکشد.
- پوست چروکیده می‌شود، و بدن با یک پوشش مومی شکل و موهای نازکی (کرک جنینی) پوشیده می‌گردد.
- فعالیت جنین بیشتر می‌گردد. شما ممکن است قادر به احساس حرکت جنین باشید.
- جنین به صورت منظم می‌خوابد و از خواب بیدار می‌گردد.
- ناخن‌ها تا سر انگشت‌ها رشد می‌کنند.
- کیسه صفرا شروع به تولید صفرا می‌کند که برای هضم مواد غذایی لازم است.
- در جنین‌های مؤنث، تخمک‌ها در تخمدان تشکیل می‌گردند.
- این امکان وجود دارد تا با سونوگرافی جنسیت نوزاد تعیین گردد.

در طول هفته‌های ۲۴-۲۱ بارداری چه اتفاقی می‌افتد؟

- موهای واقعی شروع به رشد می‌کنند.
- مغز با سرعت در حال نمو است.
- چشم‌ها شروع به باز شدن می‌کنند.
- اثرات انگشت و کف دست قابل مشاهده است.
- ریه‌ها به طور کامل تشکیل شده‌اند، ولی هنوز فعالیت ندارند.

در طول هفته‌های ۲۸-۲۵ بارداری چه اتفاقی می‌افتد؟

- چشم‌ها می‌توانند باز و بسته شوند و تغییرات نور را حس کنند.
- کرک‌های جنینی شروع به ناپدید شدن می‌کنند.
- جنین ضربه می‌زند و حرکت می‌کند.
- جنین قادر به درک حرکت و پاسخ به صداهاست.
- سلول‌های ریه شروع به تولید سورفکتانت می‌کنند.

در طول هفته‌های ۳۲-۲۹ بارداری چه اتفاقی می‌افتد؟

- با پایان مراحل اصلی نمو جنینی، وزن جنین با سرعت افزایش می‌یابد.
- استخوان‌ها سخت‌تر می‌گردند، ولی جمجمه هنوز برای زایمان نرم - انعطاف پذیر است.
- نواحی مختلف مغز در حال تشکیل هستند.
- جوانه‌های چشایی نمو یافته و جنین قادر است تا مزه‌ی شیرینی و ترشی را حس کند.
- اکنون ممکن است جنین سکسکه کند.

در طول هفته‌های ۳۶-۳۳ بارداری چه اتفاقی می‌افتد؟

- جنین معمولاً در حالت سر پایین قرار می‌گیرد تا برای تولد آماده باشد.
- نمو مغز ادامه دارد.

- چروک های پوست کاهش می یابد.
- ریه ها کامل شده اند و برای فعالیت خارج از رحم آماده هستند.
- الگوهای خواب در حال تکامل است.

در طول هفته های ۳۷-۴۰ بارداری چه اتفاقی می افتد؟

- جنین در لگن پایین تر می آید.
- چربی بیشتری، بخصوص اطراف زانو ها، قوزک ها و شانه ها تجمع می یابد.
- در طی آخرین ماه بارداری وزن جنین به ازای هر هفته تقریباً ۲۳۰ گرم افزایش می یابد.



در صورت داشتن سوالات بیشتر، با متخصص زنان و زایمان خود تماس بگیرید.

این مجموعه براساس اطلاعات و نظریات مرتبط با سلامت زنان توسط کالج آمریکایی متخصصین زنان و زایمان ACOG طراحی شده است این اطلاعات یک مسر منحصراً فرد از درمان را به منظور پیگیری دیکنه نمی کند و نباید به عنوان حجت دیگر روش های قابل قبول عملی استفاده گردند. با توجه به نیازهای فردی بیمار، محدودیت های ویژه هر شخص و یا مرکز درمانی، روش های ممکن است تغییر یابند.

گروه آزمایشگاه های دنا

- تهران، آزمایشگاه دنا (تیلوفر سابق)، خیابان ولیعصر، بین بیمارستان دی و پل همت، خیابان نیلو، نبش بن بست دوم
تلفن: ۴۳۹۳۶
- اسلامشهر، آزمایشگاه گامت، خیابان امام سجاد (زرافشان)، نبش کوچه ۳۱ (شهید موسوی)، پلاک ۳
تلفن: ۵۶۳۴۰۲۴۳
- کرج، آزمایشگاه دنا، خیابان طالقانی شمالی، بالاتر از خیابان بهار، نبش خیابان کاج، پلاک ۱۵۱
تلفن: ۳۲۲۱۳۵۹۵ - ۰۲۶

www.DNA-Lab.ir

۱	۲	۳	۴	۵	۶
۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲