

درمورد تست

پاپ اسمیر

چه می دانید؟

DcNA Laboratory

در مورد پاپ اسمیر چه می‌دانید؟

سرطان دهانه رحم دومین سرطان شایع زنان در کشورهای در حال توسعه است، که سالانه بیش از نیم میلیون نفر را مبتلا می‌سازد. خوشبختانه اگر بیماری در مراحل اولیه تشخیص داده شود، تا حدود زیادی قابل درمان است، در حالی که تأخیر در تشخیص باعث از دست رفتن جان یک سوم بیماران می‌شود. با انجام پاپ اسمیر می‌توان درصد زیادی از موارد سرطان دهانه رحم را، در مراحل اولیه تشخیص داد.

تست پاپ اسمیر برای اولین بار در سال ۱۹۴۱ توسط پاپا نیکولائو ابداع شد و تا به حال جان میلیون ها زن را نجات داده است. در این تست سلول های دهانه رحم با استفاده از یک سواب یا برس مخصوص برداشته شده و روی لام منتقل شده و پس از رنگ آمیزی زیر میکروسکوپ بررسی می شوند. توجه داشته باشید که نتیجه غیرطبیعی تست پاپ اسمیر لزوماً به معنی مشکل جدی و سرطان نیست. در اکثر موارد سلولی در اثر التهاب یا عفونت دهانه رحم یا واژن اتفاق می افتند و به راحتی قابل درمان هستند. حتماً از پزشک یا مامای خود بخواهید نتیجه تست را برای شما تفسیر کرده و در خصوص اقدامات مناسب بعدی توضیح دهد.

اگر هر خانم در هر سال به صورت مرتب یکبار این تست را انجام دهد به میزان بیشتر از ۹۰٪ از ابتلاء وی به سرطان دهانه رحم کاسته می‌شود.

علائم هشدار دهنده برای سرطان رحم کدامند؟

۱. خونریزی در بین عادات ماهیانه
۲. هرگونه ترشح یا درد غیرمعمول در واژن
۳. خونریزی بعد از نزدیکی
۴. خونریزی پس از یائسگی

اولین مراجعه برای انجام پاپ اسمیر چه زمانی باید باشد؟

این تست از ۲۱ سالگی باید انجام شود.

تست پاپ اسمیر در چه فواصلی باید انجام شود؟

تست پاپ اسمیر بین سنین ۲۱-۳۰ سال هر دو سال یکبار باید انجام شود. چنانچه بعد از ۳۰ سالگی سه تست پشت سر هم طبیعی باشد، می‌توان آن را هر سه سال یکبار تکرار کرد.

پیش از انجام پاپ اسمیر چه آمادگی‌هایی لازم است؟

۴۸ ساعت قبل از انجام تست:

۱. از دوش واژینال استفاده نکنید.
۲. از استعمال کرم، دارو یا تامپون که در واژن قرار می‌گیرد خودداری کنید.
۳. از تماس جنسی خودداری کنید.
۴. در دوران قاعدگی نباشید.

روش سنتی تست پاپ اسمیر

در این روش نمونه در مطب پزشک و یا آزمایشگاه (مطابق شکل شماره ۱) از بیمار گرفته شده و مستقیماً روی لام منتقل می‌شود. اشکال این روش این است که تمام سلول‌های جمع‌آوری شده به روی لام منتقل نشده و مقدار زیادی از آن به همراه وسیله نمونه‌گیری دور انداخته می‌شوند. در نتیجه لامی که نهایتاً زیر میکروسکوپ بررسی می‌شود، نمایانگر واقعی شرایط سلول‌های دهانه رحم نمی‌باشد و در عین حال به دلیل وجود خون، موکوس و مواد زائد دیگر سلول‌ها، به وضوح قابل بررسی نیستند.

با پیشرفت تکنولوژی، امروزه روش سنتی جای خود را به روش‌های جدید و در محیط مایع (Liquid-Based) با دقت و حساسیت بالاتری داده است.

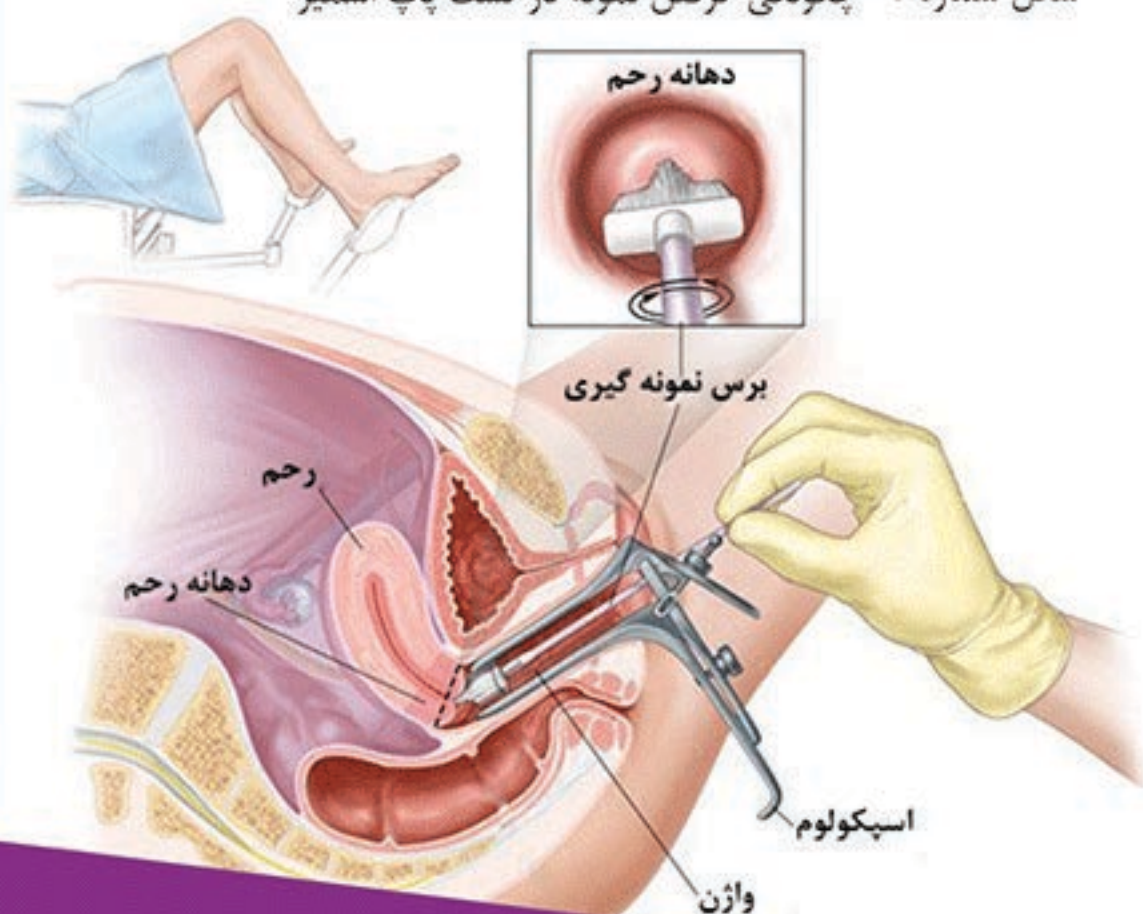
روش ThinPrep

در این روش که بر اساس نمونه‌گیری در محیط مایع است تقریباً تمامی سلول‌های برداشته شده از دهانه رحم، به درون محلول نگهدارنده منتقل می‌شوند. بدین ترتیب نمونه گرفته شده در مطب، داخل محلول نگهدارنده مخصوص قرار می‌گیرد و سپس به آزمایشگاه منتقل می‌شود. حداکثر ۲۰ روز فرصت دارید تا نمونه را به آزمایشگاه تحویل دهید. در آزمایشگاه ابتدا با استفاده از یک دستگاه پیشرفته خون، موکوس و سلول‌های زائد از سلول‌های هدف جدا شده و سپس لام سیتولوژی واضح با دقت و درصد تشخیص بالا تهیه می‌گردد. مزیت ThinPrep این است که در تشخیص تغییرات سلولی بسیار دقیق‌تر از پاپ اسمیر سنتی است. یکی دیگر از مزایای این روش این است که انجام آزمایش برای عفونت‌های مقاربتی مانند کلامدیا و ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) از همان ظرف نمونه‌گیری ممکن می‌باشد، این قابلیت نیاز به نمونه‌گیری مجدد را مرتفع می‌سازد.

ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) و سرطان دهانه رحم

تقریباً منشأ تمام سرطان‌های دهانه رحم آلودگی به ویروس پاپیلومای انسانی است. این ویروس از طریق جنسی و تماس پوست با پوست منتقل می‌شود. اکثر زنانی که از لحاظ جنسی فعال هستند، در معرض آلودگی با این ویروس قرار دارند. بعضی از انواع پرخطر این ویروس ممکن است باعث ایجاد سرطان دهانه رحم شوند. اگرچه امروزه واکسن HPV در دسترس است اما این واکسن فرد را در مقابل همه انواع ویروس محافظت نمی‌کند. تشخیص آلودگی با انواع پرخطر HPV، به پزشک معالج برای مراقبت بیشتر و درمان زود هنگام سرطان دهانه رحم کمک می‌کند. برای آگاهی بیشتر در این مورد به بروشور مربوطه مراجعه کنید.

شکل شماره ۱- چگونگی گرفتن نمونه در تست پاپ اسمیر



آزمایشگاه دنا

تهران، خیابان ولیعصر، بین بیمارستان دی و پل همت،
خیابان نیلو، نبش بن بست دوم

تلفن: ۴۳۹۳۶

www.DNA-Lab.ir